

目次

序文	iii
第1部 学ぶ	
1. 海ってこんなところ——海への招待 窪川かおる	2
海の基礎知識／生命を育む海／日本と海とのかかわり	
コラム 海といえば船 窪川かおる	5
コラム 船の用語 窪川かおる	10
コラム 白鳳丸の調査・研究 黒木真理	12
2. 人の暮らしを支える海 鹿谷麻夕	15
海からの恵み—海洋資源／文化に息づく海／暮らしと海とのつながり	
コラム 海から学び、暮らしを見直す 鹿谷麻夕	20
3. 人間活動と海洋環境の変化 井上麻夕里	21
サンゴ礁環境の悪化／富栄養化とサンゴ礁／局所的な海洋汚染とサンゴ礁／広域的海洋汚染とサンゴ礁／人が変わると海も変わる!?—環境政策と海洋環境の回復—	
コラム 地球温暖化とサンゴの白化現象 井上麻夕里	25
コラム 大気中二酸化炭素濃度の上昇と海洋の酸性化 井上麻夕里	29
4. 生命と環境のつながり合い 塚本久美子・渡部裕美	30
海の生態系／海の生物の暮らし（微生物編）／海の生物の暮らし（大型生物編）／極限環境の生物	
コラム 光るバクテリア 塚本久美子	34
コラム ドレッジとトロール 渡部裕美	37
コラム プランクトンネット 渡部裕美	39
コラム クジラ類の視覚 小糸智子	43
5. 地球環境の変化を映し出す海 中山典子	44
水温、塩分—海洋内の物理・化学的過程を表す基本パラメーター／海洋深層水の地球規模での循環	

6. 天気は海が決める？ 岩本洋子・井上麻夕里	52
温室効果ガスと地球温暖化／二酸化炭素と海／植物プランクトンと鉄／エルニーニョ現象	
コラム エアロゾルと雲—大気中の小さな粒子が地球に与える影響 岩本洋子	59
7. 海の底には地球の歴史がつもっている 大村亜希子	61
世界の海底堆積物／堆積物の年代を調べる／周期的な気候変動の記録／海水温変動の記録／過去の海底地震の記録	
コラム 海底堆積物の採取1 大村亜希子	64
コラム 海底堆積物の採取2 大村亜希子	67
8. 海の底には山や温泉がある 沖野郷子	71
海底は沈黙の世界？／海底を調べる／プレートテクトニクスと海底の大地形／プレートが離れていく中央海嶺／海底をつくっている岩石／プレートが沈み込む海溝／沈み込み帯と地震／沈み込み帯と火山／海底の温泉～海底熱水系	
コラム 統合国際深海掘削計画（Integrated Ocean Drilling Program; IODP）山岡香子	74
コラム 海底地震計 沖野郷子	83
コラム サイドスキャンソナー 沖野郷子	85
引用文献および Web サイト一覧	86

第2部 進学する——学生生活をのぞいてみよう

1. 海底の大山脈、中央海嶺を調べる 山岡香子	88
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／中央海嶺の熱水活動／オマーン・オフィオライトの分析／学会やシンポジウム／大学院生とお金／勉強と研究	

2. ナメクジウオから進化を解き明かす 丹藤由希子	94
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／ナメクジウオの話／いざ、海へ／ナメクジウオの採集は漁船で／国際学会に参加する／休日になったら	

3. 水産大学校で学ぶ 上田 碧	100
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／研究の様子／実習乗船／キャンパスライフ／我が校の練習実習船／卒業後の進路	

第3部 仕事にする ―― 働く現場をのぞいてみよう

1. 海洋汚染調査に携わる 清水潤子	108
プロフィール・研究／海洋汚染調査との出会い／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／研究について／海洋情報部の測量船／海洋情報部への採用と任用／女性職員について	

2. マイワシやマサバの資源管理を研究する 渡邊千夏子	113
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／水産資源の管理と評価／魚の年齢を知る／仕事と家庭／休日の趣味	

3. 海洋調査をサポートする 青木美澄	118
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール〈船上での生活〉／ある1日のスケジュール〈陸での生活〉／最近のある1年／船の生活：食事は？ お風呂は？？ 船酔いは？？？／ちょっとした楽しみ／船内生活の心得／仕事を離れても海／海からも離れて……バイク	

4. 水族館のお仕事 足立 文	123
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／クラゲの採集／様々な展示	

5. 地球深部探査船「ちきゅう」での仕事：地球の歴史を解明する 木戸ゆかり	127
---------------------------------------	-----

プロフィール・研究／地球科学との出会い／ある1日のスケジュール〈陸上の1日〉／ある1日のスケジュール〈船上の1日〉／ある1年のスケジュール／研究と航海／IODPプロジェクト

6. 美味しさを追求する仕事 広瀬あかり	132
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／現場での仕事／小学校理科授業／官能評価／その他	

7. 海の自然を伝える感動 鹿谷麻夕	137
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／観察会のある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／小学校の環境学習／市民活動をサポートする／趣味が仕事で、仕事に興味で	

8. 国連開発計画の国際職員として 脇田和美	142
プロフィール・研究／ある1日のスケジュール／ある1年のスケジュール／他団体との連携・協働促進／PEMSEA 自体の会議準備・運営／持続可能な沿岸域管理に関するフォーラム、ワークショップ開催／Field Trip と素敵な人々との出会い／マニラでの生活	

付録

Q&A	150
-----	-----

海に関するおすすめ本	154
------------	-----

海にかかわる機関および Web サイト	157
---------------------	-----

著者紹介	169
------	-----